



シンポジウム

子どもの

スマホ依存

を考える

2023年

10月28日 土

16:30~18:30

KKR ホテル金沢 鳳凰の間

(金沢市大手町 2-32 電話 076-264-3261)

※KKR ホテル金沢駐車場ご利用の場合は4時間無料です。満車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

対象 医療・福祉関係職、学校関係職の方

参加費 無料

パネリスト

小児科医 中村 利美 氏
とどろき医院・医師

精神科医 奥田 宏 氏
ひろメンタルクリニック院長

小児科医 三上 真理子 氏
城北病院・小児科

司 会 井澤 朗
井沢内科医院院長、学校医

主催 石川県保険医協会

後援 石川県、金沢市、金沢市教育委員会、石川県医師会、石川県歯科医師会、石川県小児科医会
石川県医療ソーシャルワーカー協会、石川県社会福祉士会、石川県精神保健福祉士会



開催にあたって



スマホの世帯保有率は2019年に8割を超え、またコロナ禍においてオンライン授業の導入、外で遊ぶ機会の減少などにより、スマホの使用機会が急速に増えました。メリットも多くありますが、一方で、スマホ使用をやめたくてもやめられない、「スマホ依存」に陥った子どもたちがいます。

ネットゲームでリアルな対人関係よりも、仮想空間で承認欲求が満たされ病みつきになるケース。SNSの普及により友人との交流が学校内だけでなく帰宅後も続き、いつでもどこでも返信・「いいね」の反応をしなければならぬ緊張状態となり、スマホを手放せなくなってしまうケース。結果、朝起きられない、友人とのトラブルなどの問題が深刻化しています。これまでの「依存」はアルコールや薬物など大人がなるものでしたが、スマホ依存は子どもたちもが陥ってしまいます。

このシンポジウムでは、まず子どもたちの状況を共有し、学校現場の現状、どのように学校医や医療従事者が関わるかなど意見交換する場としたいと思います。



申込方法

参加申込フォームまたはFAX用参加申込書によりお申し込みください。

参加申込フォーム

<https://ishikawahokeni.jp/sumaho2023/>

※QRコード読み取りからでもアクセスできます。



FAX用参加申込書

FAX 076-231-5156

申込者氏名

.....

所属先（医療機関・施設名）

.....

申込人数

.....人

主催 石川県保険医協会

〒920-0853 石川県金沢市本町2-11-7 金沢フコク生命駅前ビル7階

電話 (076)222-5373 FAX (076)231-5156